

明るい方へ一歩ずつ★喪失後のグリーフワーク

2025年第5回

語り・聴き・分かち合う死別後のこころ

～トークセッションと学び～

オンラインセミナー

開催日時 11月17日(月)19:00-21:00

参加料金 ¥1,000(税込)



LET'S
TALK IT
OUT



講師：溝淵由理（臨床心理士・公認心理師・米国認定カウンセラー）

申込〆切11月13日18:00

大切な人を亡くすことは人生において最も辛く悲しい出来事です。

時間の経過が助けになるとはいえ、個人の感情は様々です。
亡くなった人との関係性や歴史によっては罪悪感や後悔が残ることもあるでしょう。

自分一人では抱えきれない思いや感情を整理し、遺された人の心身の健康を支えるために グリーフケアが活用されています。心理学から派生したグリーフケア・グリーフワークは宗派や信心を問わず誰でも学び、実践することができます。

本講座では前半を講義形式、後半を参加者との対話で学びを深めます。
お話ししたい人がお話できる範囲で、互いに時間を譲りながら参加できる場です。
普段は話し辛いことを語って肩の荷を下ろしてもよし、発言せずに人の話から学ぶのもよし。
ご自分のニーズに合わせてご利用ください
(お申込みにあたっては事前のアンケート記入と約束事の順守が条件となります)。

グリーフサポート Be With／カウンセリング工房姫の会

griefbewith@gmail.com

TEL: 080-8631-3230 (留守電・SMS のみ)

お問い合わせ: HP、メール、TEL でどうぞ

お申込み: 右下の QR コードからどうぞ

※開催予定は変更の可能性があります。最新の情報は HP をご覧ください。

ホームページ用 QR



講座申し込み用 QR



Peatix

