

オンライン講座

## 明るい方へ一歩ずつ★喪失後のグリーフワーク

2024年第4回

死別後の悲嘆を支えるグリーフケア  
～今年の歩みを振り返る～



12/27  
28

fri 19:00-21:00

Sat 19:00-21:00

どちらかの回をお選びください。

¥4,350(資料代・郵送料込) ※ (初回以降は¥3,500)

申込〆切12/19日

講師：溝淵由理（臨床心理士・公認心理師・米国認定カウンセラー）

大切な人を亡くすことは人生において最も辛く悲しい出来事です。

時間の経過が助けになるとはいえ、個人の感情は様々です。

亡くなった人との関係性や歴史によっては罪悪感や後悔が残ることもあるでしょう。

自分一人では抱えきれない思いや感情を整理し、遺された人の心身の健康を支えるためにグリーフケアが活用されています。

心理学から派生したグリーフケア・グリーフワークは宗派や信心を問わず誰でも学び、実践することができます。本講座では参加者のニーズに合わせてすぐに使える知識をお伝えします。

年末にこれまでの歩みを振り返り、現在地を確認して新しい年を迎えませんか。

お申込み：こちらのURLまたはQRコードからどうぞ

<https://griefevent2024sep.peatix.com>

※開催予定は変更の可能性があります。最新の情報はHPをご覧ください。



講座申込用QR

グリーフサポートBe With/カウンセリング工房姫の会

[griefbewith@gmail.com](mailto:griefbewith@gmail.com)

TEL: 080-8631-3230(留守電・SMSのみ)

お問い合わせ：HP、メール、TELでどうぞ



HP用QR

