

オンライン講座

明るい方へ一歩ずつ★喪失後のグリーフワーク
2024年第3回

大切な人の自死を考える
～遺された人のグリーフワークとケア～



fri 19:00-21:00

Sat 19:00-21:00

どちらかの回をお選びください。

¥4,350(資料代・郵送料込) ※ (初回以降は¥3,500)

申込〆切9/19日

講師：溝淵由理（臨床心理士・公認心理師・米国認定カウンセラー）

大切な人を亡くすことは人生において最も辛く悲しい出来事です。
それが自死であれば遺された人はより複雑な悲嘆感情を抱くこととなります。
「なぜ？」と問いながらもその答えは見つからず、自分がしたことやしなかったことに責任を感じたり悔やんだりするかもしれません。一人の自死が周囲に与える影響は大きく、遺された人が抑うつ感情や自死願望を抱くこともあります。
本講座では起こってしまった自死をどう理解すればいいのか、沸き起こる様々な感情をどう受け止めればいいのか、大切な人がいない現実をどう生きればいいのか、などの問いに対してグリーフワークとグリーフケアの知識を元に学びます。

お申込み：こちらのURLまたはQRコードからどうぞ

<https://griefevent2024sep.peatix.com>

※開催予定は変更の可能性があります。最新の情報はHPをご覧ください。



講座申込用QR

グリーフサポートBe With/カウンセリング工房姫の会
griefbewith@gmail.com

TEL: 080-8631-3230(留守電・SMSのみ)

お問い合わせ：HP、メール、TELでどうぞ



HP用QR

