



オンライン講座

明るい方へ一歩ずつ★喪失後のグリーフワーク

2024年第二回

「死別後の悲嘆と生きる～one step at a time～」

①6月21日（金）19：00～21：00

②6月22日（土）19：00～21：00

※どちらかの回をお選び下さい



申し込み〆切 6月13日18：00

¥4,350(資料代・郵送料込)

(初回以降は¥3,500)

一歩ずつ、明るいほうへ



By グリーフサポートBe With (カウンセリング工房姫の会)

大切な人を亡くすことは生きる上で最も辛い喪失です。遺族や身近だった人にとっては大切な人の死を受け入れることは難しく、その悲しみと痛みは長く続きます。時には自分が生きる意味もわからなくなることもあります。亡くなった人が死後も旅を続けるように、遺された人も故人の思い出とともに人生を生きようとしても、そんなとき故人に対して様々な感情が呼び起こされるかもしれません。伝えなかったのに言えなかったこと、故人に聞けなかったこと、遺された寂しさや怒りもあるかもしれません。泣いたり怒ったり笑ったりしながらも自分のペースで喪失を受け入れるプロセスをグリーフワークといいます。本講座では受け入れがたい死別を自分の悲嘆感情を知ることで理解していくことを目指します。大切な人を失った現実から始める新たな、自分だけの旅をこれから一緒に創造していきませんか？

申込〆切 6/13 (木) 18:00

お申込み：こちらのURLまたはQRコードからどうぞ

<https://griefevent2024jun.peatix.com>



※開催予定は変更の可能性があります。最新の情報はHPをご覧ください。



グリーフサポートBe With / カウンセリング工房姫の会

griefbewith@gmail.com

TEL: 080-8631-3230(留守電・SMSのみ)

お問い合わせ：HP、メール、TELどうぞ



HP用QRコード

