


グリーンサポート Be With 2021 年度開催講座（オンライン）

2021/10/10 現在

年間テーマ「パンデミック時代のグリーンワークとセルフケア」

新型コロナウイルス感染症はいつの間にか私たちの生活を大きく変えました。かつての日常は失われ、不安と困難な中で見えない敵と闘う日々が続いています。この世界規模の自然災害の中でどうすれば心を落ち着け、パニックに陥らずに日々の生活を守ることができるのか、カウンセリング心理学の力を借りてお伝えします。また、失った大切なもの（人）を悼みながらも新しい現実を生きる力と自分をいたわるケアについてグループで考えていきます。各回でもシリーズでも受講可能です。

第3回 11月6日（土）13:00～15:00

申し込み締切：10/30（土）	分かち合えない喪失と向き合う～今から始めるグリーンワーク～ 【社会的に認知されない喪失に気付く】 チラシはこちら→ https://drive.google.com/file/d/1Gv65QEGjJ0W1fUz6PPUcn07wf5C5tZqG/view?usp=sharing
	

第4回 2022年1月8日（土）13:00～15:00

申し込み締切：12/25（土）	大切な人を支えるグリーンケア～失敗しない聴き方、話し方 【傷つけない、死なせない、放置しない関わり方】
-----------------	--

第5回 2022年3月6日（日）13:00～15:00

申し込み締切：2022/2/20（日）	見つけたものは何ですか～目指せ！起き上がり小法師～ 【喪失後の現実と向き合いレジリエンスを養う】
---------------------	---

お申込み：下記の申し込みフォームからどうぞ。お約束事（マナーとルール）の承認を含みます。

（お申込みはこちら→）<https://forms.gle/6ojjkdXXB6UEdCx4A>



料金：初回 4,350 円（資料代金・郵送料込み）。初回以降各回 3,500 円

複数回のお申し込みも可（例：第3回から第5回一括 ¥11,350）

お申込み後に振り込み口座をメールでお知らせします。上記お申込み締切日までにご入金ください。

入金後のキャンセルは振り込み手数料を差し引いた金額を後日返金致します。

定員：20名

対象：Zoom 経験のある方、マイク付きイヤホンをお持ちの方、死別の直後でない方

ご案内：ご入金の確認後、資料（小冊子）をご希望の住所にお送りします。

お問い合わせ：以下の HP、メール、お電話（溝淵）までどうぞ。

グリーンサポート BE WITH/ カウンセリング工房姫の会

grieffewith@gmail.com

<http://grieffewith.com>

TEL: 080-8631-3230

